

## MONDAY

LETTUCE SALAD, LEMON OLIVE OIL  
SLICED CHICKEN, TOMATO AND BELL PEPPER SAUCE  
COQUILLETES  
FRUIT OF THE DAY

7

## TUESDAY

CUCUMBER, MELON AND FETA SALAD  
SHEPHERD'S PIE OF BEEF  
YOGHURT

MIXED VEGETABLES  
HOMEMADE BEEF BURGER OVEN-ROASTED SWEET POTATOES  
FRUIT OF THE DAY

15

## WEDNESDAY

GRATED VEGETABLE SALAD WITH VINAIGRETTE  
TURKEY CROQUE MONSIEUR  
FRUIT OF THE DAY

CHICKPEA SALAD WITH HERBS  
ZUCCHINI AND CHEESE GRATIN  
YOGHURT

16

## THURSDAY

LENTIL, BELL PEPPER AND HERB SALAD  
MACARONI AND CHEESE  
VEGETABLE GARDEN  
CHEESE

CORN AND TOMATO SALAD, LEMON OLIVE OIL  
SPAGHETTI BOLOGNAISE  
FRUIT SALAD

17

## FRIDAY

CUCUMBER AND CARROT STICKS  
FISH FILLET WITH CREAMY SPINACH SAUCE  
POTATO MOUSSELINE  
FRUIT SALAD

TOMATO AND MOZARELLA SALAD  
BAKED SALMON CUBES WITH PROVENÇAL SAUCE  
QUINOA  
OVEN-ROASTED SEASONAL VEGETABLES  
LEMON TARTLET

18

BELL BELL PEPPER AND CARROT STICKS  
SLICED CHICKEN, ROSÉE SAUCE  
WHITE RICE  
GREEN BEANS  
FRUIT OF THE DAY

21

MIXED VEGETABLES  
HOMEMADE BEEF MEATBALL, TOMATO BASIL SAUCE  
STEAMED POTATOES  
CHEESE

22

BEEF AND FETA SALAD  
FRIED RICE WITH SMOKED TURKEY AND VEGETABLES  
FRUIT OF THE DAY

23

CHICKPEA SALAD WITH HERBS  
PENNE WITH ALFREDO SAUCE  
PEAS  
YOGHURT

24

CELERIC AND APPLE SALAD WITH DIJON VINAIGRETTE  
HOMEMADE BREADED FISH FILLET WITH TARTAR SAUCE  
POTATO AND CARROT MOUSSELINE  
FRUIT SALAD

25

TOMATO SALAD WITH CORN, KALAMATA OLIVES AND BASLSAMIC CREAM  
SLICED CHICKEN WITH CURRY SAUCE AND VEGETABLES  
FRAGRANT RICE  
FRUIT OF THE DAY

28

LETTUCE SALAD WITH LEMON OLIVE OIL  
SLICED BEEF WITH ONIONS  
YOGURT

29

CUCUMBER AND CELERY STICKS  
CHICKEN BURGER  
VEGETABLE FRIES  
FRUIT OF THE DAY

30

LEGUME SALAD  
RIGATONIS WITH ROSE AND BASIL SAUCE  
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

31

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

SALADE DE LAITUE, HUILE D'OLIVE  
CITRON

ÉMINCÉ DE POULET, SAUCE TOMATE ET  
POIVRONS  
COQUILLETES

FRUIT DU JOUR

7

SALADE DE CONCOMBRES, MELON,  
FETA

HACHIS PARMENTIER DE BOEUF

YAOURT

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS,  
VINAIGRETTE

CROQUE MONSIEUR À LA DINDE

FRUIT DU JOUR

9

SALADE DE LENTILLES, POIVRONS ET  
FINES HERBE

MACARONIS AU FROMAGE  
JARDINIÈRE DE LÉGUMES

FROMAGE

10

BATONNETS DE CONCOMBRES ET  
CAROTTES

FILET DE POISSON, SAUCE CRÉMEUSE  
AUX ÉPINARDS  
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE

SALADE DE FRUITS

11

SALADE CÉSAR, CROUTONS,  
MAYONNAISE MAISON

PILON DE POULET ET LÉGUMES AU  
FOUR  
RIZ COMPLET

FROMAGE

14

MACÉDOINE DE LÉGUMES

BURGER DE BŒUF MAISON PATATES  
DOUCES RÔTIES AU FOUR

FRUIT DU JOUR

15

SALADE DE POIS CHICHES AUX FINES  
HERBES

GRATIN DE COURGETTES ET FROMAGE

YAOURT

16

SALADE DE MAÏS ET TOMATES, HUILE  
D'OLIVE CITRON

SPAGHETTI BOLOGNAISE

SALADE DE FRUITS

17

SALADE DE TOMATES ET MOZARELLA

CUBES DE SAUMON AU FOUR, SAUCE  
PROVENÇALE  
QUINOA

LÉGUMES DE SAISON ROTIS AU FOUR

TARTELETTE AU CITRON

18

BATONNETS DE POIVRONS ET  
CAROTTES

ÉMINCÉ DE POULET, SAUCE ROSÉE  
RIZ BLANC  
HARICOTS VERTS

FRUIT DU JOUR

21

MACÉDOINE DE LÉGUMES

BOULETTE DE BOEUF MAISON, SAUCE  
TOMATE BASILIC  
POMMES DE TERRES VAPEUR

FROMAGE

22

SALADE DE BETTERAVES ET FETA

RIZ SAUTÉ À LA DINDE FUMÉE ET AUX  
LÉGUMES

FRUIT DU JOUR

23

SALADE DE POIS CHICHE AUX FINES  
HERBES

PENNE SAUCE ALFREDO  
PETITS POIS

YAOURT

24

SALADE DE CÉLERI RAVE ET POMME,  
VINAIGRETTE DIJON

FILET DE POISSON PANÉ MAISON,  
SAUCE TARTARE  
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE ET  
CAROTTES

SALADE DE FRUITS

25

SALADE DE TOMATES, MAÏS, OLIVES DE  
KALAMATA ET CRÈME DE BASLSAMIQUE

ÉMINCÉ DE POULET SAUCE AU CURRY  
ET LÉGUMES  
RIZ PARFUMÉ

FRUIT DU JOUR

28

SALADE DE LAITUE, HUILE D'OLIVE  
CITRON

ÉMINCÉ DE BOEUF AUX OIGNONS

YAOURT

29

BATONNETS DE CONCOMBRE ET CELERI

BURGER AU POULET  
FRITES DE LÉGUMES

FRUIT DU JOUR

30

SALADE DE LÉGUMINEUSES

RIGATONIS SAUCE ROSÉE ET BASILIC

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

31

# SUMMER CAMP SNACK MENU

\*HOMEMADE

## LUNDI

MORNING :  
YOGURT  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
CEREAL BAR  
CHERRY TOMATOES

7

## MARDI

MORNING :  
CHEESE  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
MINI CARROT MUFFIN\*  
DICED MELON

8

## MERCREDI

MORNING :  
ORGANIC MILK  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
RAISIN BREAD  
MINI CUCUMBERS

9

## JEUDI

MORNING :  
YOGURT  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
BANANA CAKE  
DICED PAPAYA

10

## VENDREDI

MORNING :  
CHEESE  
FRUIT OF THE DAY

EVENING  
OATMEAL COOKIE  
CELERY STICKS

11

MORNING :  
YOGHURT  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
MINI PITA  
QUARTERED APPLE

14

MORNING :  
ORGANIC MILK  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
YOGHURT CAKE  
BABY CARROTS

15

MORNING :  
CHEESE  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
CEREAL BAR  
BANANA

16

MORNING :  
YOGURT  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
MINI OATMEAL MUFFIN\*  
CHERRY TOMATOES

17

MORNING :  
ORGANIC MILK  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
CEREAL BREAD  
QUARTERED CLEMENTINE

18

MORNING :  
CHEESE  
FRUIT OF THE DAY

EVENING  
OATMEAL COOKIE  
DICED MELON

21

MORNING :  
YOGURT  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
BANANA CAKE\*  
CHERRY TOMATOES

22

MORNING :  
ORGANIC MILK  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
MINI PITA  
DICED PAPAYA

23

MORNING :  
CHEESE  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
MINI CARROT MUFFIN  
MINI CUCUMBERS

24

MORNING :  
YOGURT  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
RAISIN BREAD  
QUARTERED APPLE

25

MORNING :  
CHEESE  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
CEREAL BAR  
BABY CARROTS

28

MORNING :  
ORGANIC MILK  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
YOGHURT CAKE\*  
BANANA

29

MORNING :  
YOGURT  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
MINI CARROT MUFFIN\*  
CHERRY TOMATOES

30

MORNING :  
CHEESE  
FRUIT OF THE DAY

EVENING :  
OATMEAL COOKIE  
QUARTERED CLEMENTINE

31

## LUNDI

MATIN :  
YAOURT  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
BARRE DE CÉRÉALES  
TOMATES CERISES

7

## MARDI

MATIN :  
FROMAGE  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
MINI MUFFIN À LA CAROTTE\*  
DÉS DE MELON

7

## MERCREDI

MATIN :  
LAIT ORGANIQUE  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
PAIN AUX RAISINS  
MINI CONCOMBRES

9

## JEUDI

MATIN :  
YAOURT  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
GATEAU À LA BANANE\*  
DÉS DE PAPAYE

10

## VENDREDI

MATIN :  
FROMAGE  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
BISCUIT À L'AVOINE  
BATONNETS DE CELERI

11

MATIN :  
YAOURT  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
MINI PITA  
POMME EN QUARTIERS

14

MATIN :  
LAIT ORGANIQUE  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
GÂTEAU AU YAOURT\*  
MINI CAROTTES

15

MATIN :  
FROMAGE  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
BARRE DE CÉRÉALES  
BANANE

16

MATIN :  
YAOURT  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
MINI MUFFIN À L'AVOINE\*  
TOMATES CERISES

17

MATIN :  
LAIT ORGANIQUE  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
PAIN AUX CÉRÉALES  
CLÉMENTINE EN QUARTIERS

18

MATIN :  
FROMAGE  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
BISCUIT À L'AVOINE  
DÉS DE MELON

21

MATIN :  
YAOURT  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
GATEAU À LA BANANE\*  
TOMATES CERISES

22

MATIN :  
LAIT ORGANIQUE  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
MINI PITA  
DÉS DE PAPAYE

23

MATIN :  
FROMAGE  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
MINI MUFFIN À LA CAROTTE\*  
MINI CONCOMBRES

24

MATIN :  
YAOURT  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
PAIN AUX RAISINS  
POMME EN QUARTIERS

25

MATIN :  
FROMAGE  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
BARRE DE CÉRÉALES  
MINI CAROTTES

28

MATIN :  
LAIT ORGANIQUE  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
GÂTEAU AU YAOURT\*  
BANANE

29

MATIN :  
YAOURT  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
MINI MUFFIN À LA CAROTTE\*  
TOMATES CERISES

30

MATIN :  
FROMAGE  
FRUIT DU JOUR

SOIR :  
BISCUIT À L'AVOINE  
CLÉMENTINE EN QUARTIERS

31